

Docteur en sciences de l'exercice, spécialisé en physiologie du sport, et entraîneur sportif certifié

Conférencier en periodisation de l'entraînement et en nutrition dans diverses universités ou instituts sportifs en Suisse, au Japon et en Australie

Préparateur physique d'athlètes internationaux et antérieurement coach national de karaté (Australie)

Membre IAAP (psychologie sportive) et NSCA-USA (strength & conditioning)